

**DANCE.**  
Ver-Wandle Dich durch Bewegung.

**CONNECT.**  
Verbinde Dich mit Dir, mit uns,  
mit der Welt.

**CELEBRATE.**  
Lass uns wild feiern und  
berührt innehalten.



Dich erwarten

vier Tanz-Workshops: Biodanza, ConTango,  
Salsa sensual und Contact-Improvisation,

ein Kinder-Outdoor-Programm,

frisches vegetarisch-veganes Essen –  
vom Garten auf den Tisch!,

unser naturnahes Gelände ohne Autos und Handys,

Teich-Biotop, Wildkräuter-Wiesen, Jurten-Garten  
„Globolo“ ...

Sei dabei und ... entdecke Dich neu im Tanz,  
sei im Kontakt, feiere den Frühling,  
stürz' Dich in den Trubel,  
lausche in die Atmosphäre,  
sitz' unterm Sternenhimmel,  
erlebe Sieben Linden ...



Herzstück des Festivals  
sind vier Tanz-Workshops

Diese finden an den **Vormittagen** und in festen  
Gruppen statt.  
(Bitte erste und zweite Wahl bei der Anmeldung angeben.)

An den **Nachmittagen** zieht mit den „open classes“  
die Vielfalt ein:  
Wähle spontan aus diversen Tanz-Angeboten und  
probiere etwas Neues!

**Abends...** gibt es ausgelassenes Tanzen, berührende  
Biodanza-Vivencias, Lagerfeuer, Jam- und Percussion-  
Sessions und mehr...

Ein intensives Tanz-Erlebnis  
wartet auf Dich!



Ökodorf Sieben Linden  
Freundeskreis Ökodorf e.V.

Poppau, Sieben Linden 1  
38489 Beetzendorf

07. - 11. Juni 2019

(Anreise Freitag Abend, Abreise Dienstag nach d. Frühstück)

**Anmeldung**

[www.siebenlinden.org/de/pfingsttanzfestival](http://www.siebenlinden.org/de/pfingsttanzfestival)

Bildungsreferat Ökodorf Sieben Linden  
Tel. 039000 / 51 236 (Mo. - Fr.: 9.30 - 12.00 Uhr)  
E-Mail: [bildungsreferat@siebenlinden.org](mailto:bildungsreferat@siebenlinden.org)

**Bankverbindung**

Freundeskreis Ökodorf e.V.  
IBAN: DE41 4306 0967 0030 7678 01  
BIC: GENODEM1GLS

**Anreise**

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Sieben Linden liegt  
in der Altmark, 30 km südlich von Salzwedel. Die Buslinie 300  
Oebisfelde-Salzwedel (PVGS) fährt Poppau an – dann noch ein  
luftiger Spaziergang durch die Felder von 15–20 Minuten.  
Verbindungssuche bei [www.bahn.de](http://www.bahn.de) einfach „Poppau Ort,  
Beetzendorf“ als Zielhalt eingeben

**Preise**

Festivalkosten inkl. Bio-Vollverpflegung und Zelten  
(im eigenen Zelt) auf unserem Campingplatz

**Erwachsene**

360 € Normalpreis / 270 € ermäßigt /  
400 € Ich kann mehr beitragen

*Frühbucher (bis einschließlich 31.03.2019)*

340 € Normalpreis / 250 € ermäßigt

**Jugendliche** 155 €  
**Kinder** 130 €

07 - 11. Juni

**Pfingst-Tanz-  
Festival 2019**

Dance.  
Connect.  
Celebrate.



Ökodorf Sieben Linden

**Salsa sensual:  
"Einführendes  
Tanzen und Miteinander wie in der  
Karibik" mit Lothar Klee**

Partner-Tanzen ist für Lothar primär gemeinsames Einfühlen in Musik, Schritte, Möglichkeiten und Miteinander – gerade auch im Geschlechterleben – und erst an zweiter Stelle feste Tanz-Schritte, Figuren und Choreografien. Außerdem ist es Erfühlen und Begreifen von Wurzeln und Vielfalt, z.B. der afro-europäischen Salsa-Genese und Salsa-Spezifitäten wie Kuba- und USA-Salsastil, Merengue, Bachata, Rueda + Line-Gruppentänze, Son, Bolero, BachaTango, Mambo, Vallenato und Cha-Cha-Cha. Lothar bietet ein (ein)führendes Erproben und Tanzen aller Salsaformen sowie individuelle Stil- und Ausdruckselemente an.

Lothar Klee ist Trainer, Choreograf und Dozent und baut auf Erfahrungen aus vielen Tanz-, Show- und Kulturprojekten. Auch in Kuba, Costa Rica und Kolumbien, begleitete und unterstützte er Tanz-, Musik- und Zirkusaktive im Training, bei Festen, Kursen oder Shows. [www.visiana.de](http://www.visiana.de) (Lothar Klee)



**ConTango: "Contact umarmt Tango  
mit DJ Don - Felipe Oerke**

Con-Tango ist eine sinnliche Erfahrung des Tangos, in dem Elemente des Tango Argentino mit freiem Tanz und Contact-Improvisation zu einer Einheit verschmelzen.



Dieser Workshop eröffnet einen experimentellen Raum, in dem stimmungsvolle Neo- und Non-Tango-Musik zu freier Bewegung zu zweit, aber auch alleine oder in Gruppen frei einlädt. In das Gefühl des Tango eintauchen, mit den Tango-Elementen experimentieren, unsere Balance im Gegenüber finden – tausche Führungsrollen, spiele mit Umarmungen, lerne einfache Tango-Folgen, lass die Bewegungen aus dem Moment fließen.

DJ Don legt u.a. beim Neotango-Tanzabend miloca auf, tanzt seit vielen Jahren u.a. Tango Argentino, Contact-Impro und freie Tänze und ist begeistert von deren Verbindung.

**Contact-Improvisation: "Körperdialoge  
mit Anir Leben**

Contact Improvisation ist eine Tanz- und Explorationsform, die sich heute weltweit großer Beliebtheit erfreut. Wir tanzen im Körper-Kontakt, mit und ohne Gewicht, das wir nehmen und geben und finden stetig neue Wege uns auf den Moment einzulassen, immer wieder neu. Wir lauschen und erinnern uns mit unseren Zellen zu hören, orientieren uns so im Raum und bewegen uns mit diesem physischen Wissen in verschiedenen Konstellationen, von Solo zu Duo zu Mehreren... Das Potential in dieser Form ist unerschöpflich. Von meditativ bis akrobatisch ist alles möglich. Dieser Tanz kann Welten bewegen – Deine, meine, unsere.



Anir Leben ist Alchemistin der Bewegung in Stimme und Körper und agiert in verschiedenen Räumen als künstlerische Zeremonienmeisterin und gründete das Contact Impro Format scoreJAM und das Tanz-Event AbunDance in Berlin. [www.anirleben.com](http://www.anirleben.com)

**Biodanza: "Bewusste Menschen bilden  
starke Gemeinschaften"  
mit Lars und Angela Ruge**

Von einer funktionierenden Kommunikation bis hin zur Bildung einer Gemeinschaft ist die jeweilige Ausgangsbasis immer das Bewusstsein des Einzelnen. Dein inneres System möchte sich nach außen hin erweitern und Teil eines größeren Systems werden. In Dir ist der Beginn - und Deine Bereitschaft, bewusst zu leben und verantwortungsvoll zu handeln, bestimmt Dein Wirken innerhalb der Gemeinschaft - seien es nun eine Partnerschaft, eine Familie oder andere Verbindungen.



Biodanza ist eine sanfte sowie kraftvolle Methode zur Entfaltung, Entwicklung und Integration unserer Potentiale – durch Musik, Tanz und Begegnung in der Gruppe. Es basiert auf verschiedenen Studien über den Tanz und die ursprünglichen Riten zum Feiern des Lebens. ...und dies passiert mit magischer Leichtigkeit und viel Freude an der Bewegung, im Innen wie im Außen!

Lass' uns bewusst werden, bewusst verbinden – und diese Geschenke des Lebens bewusst feiern!

Angela und Lars Ruge tanzen seit vielen Jahren Biodanza und sind zertifizierte Biodanza-Facilitator aus Oldenburg. Sie geben bundesweit Vivenzias und Workshops und leiten wöchentliche Gruppen.

[www.biodanza-in-oldenburg.de](http://www.biodanza-in-oldenburg.de)

**Yoga for You(th)  
mit Véronique Wolfsteller**

für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Willst Du Dich besser kennenlernen, in Zeiten von Stress zur Ruhe finden und in einer Gruppe junger Leute ganz besondere Pfingst-Tage verbringen?

Yoga kann akrobatisch oder ruhig und fließend sein – es ist sicher für jede\*n etwas dabei. Vorerfahrungen sind nicht notwendig! Entspannungstechniken ergänzen das Programm, das an drei Vormittagen von jeweils 11-13 Uhr nur für Jugendliche angeboten wird. Nachmittags und abends kannst Du an den vielfältigen Angeboten des Camps teilnehmen.



Véronique lebt in Sieben Linden und ist ausgebildete Yogalehrerin. [www.deine-ahimsa.de](http://www.deine-ahimsa.de)

Junge Leute ab 16 Jahren können sich auch gern zum Erwachsenen-Programm anmelden, es gelten dann die dort ausgeschriebenen Preise.

**Kinder-Outdoor-Programm von  
6 bis 12 Jahren**

während der Workshopzeiten: geführte Gruppendynamik und spannende Naturerfahrungs-, Bewegungs- und Kreativangebote.

Eltern / Bezugspersonen mit Kindern unter 6 Jahren können als Begleitpersonen gern mitreisen, eine Workshop-teilnahme ist nicht möglich.

