



Mitmachräume für ein neues Lebensgefühl

Einfühlsamer Zuhörkreis

SelbstAnnahme üben im achtsamen Umfeld

einfühlsam hinter den Worten die Gefühle, Bedürfnisse und Sehnsüchte hören	statt	bewerten und bereits bei meinen Erfahrungen und Ratschlägen sein
achtsam und freilassend	statt	zustimmen oder widersprechen
unperfekt lebendig sein	statt	Andersartigkeit kommentieren
entschleunigt	statt	lebhaft Dialoge
spürend im Hier&Jetzt sein	statt	kognitiv bei Vergangenem oder Zukünftigem
Ich-bezogen	statt	Sach- oder Du-bezogen
mich zeigen/zumuten	statt	Gruppen konform
auf Augenhöhe	statt	wissende Leitung
Empfehlungen+Strukturhilfen	statt	geläufige Umgangsformen
absichtslos	statt	effizient und harmonisch
geldfrei	statt	kommerzielles Interesse

Du bist herzlich eingeladen!



Termine und Infos unter
www.visiana.de/zuhoerkreis



in Kooperation mit

für ein anderes Miteinander
von morgen schon heute